

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Ankara 29 Mayıs Devlet Hastanesi

AMACIMIZ

Multidisipliner yaklaşımla, hastaya özel beslenme ve eğitim programıyla, yaşam boyu yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak.

HEDEFİMİZ

Gerçekçi bir vücut ağırlığı kaybı sağlayarak, obeziteye ilişkin riskleri azaltmak, bireye yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak ve yaşam kalitesini yükseltmek.

GENEL BİLGİ

Cumhurbaşkanlığı Yıllık Planı ve 2. 100 Günlük Eylem Planı çerçevesinde Ankara 29 Mayıs Devlet Hastanesi olarak Ankara Kalkınma Ajansının desteklediği '*Obezitenin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Eğilimler Eğitim Programı Projesi*' gerçekleştirilmiş olup Obezite Merkezi çalışanlarına eğitim verilmiştir.

Obezite Merkezimiz Mart 2019'da açılmış olup, merkezimize başvuran hastalara grup eğitimleri verilerek yaşam tarzı, beslenme alışkanlıkları, bakış açılarını değiştirmek hedeflenmektedir.

Hastalarımız Sağlık Bakanlığımızın planladığı 6 modülden oluşan bir program dahilinde tedaviye alınmış olup, obezite ekibimiz devamlılığı ve gerekli motivasyonu sağlamak için tüm gücüyle gayret göstermektedir.

Ankara 29 Mayıs Devlet Hastanesi olarak ülkemizin obezite ile mücadelesinde Obezite Merkezi ekibimizle bizde yer almaktayız.

OBEZİTE MERKEZİ PERSONEL BİLGİSİ

Sorumlu Doktor : Uzm. Dr. Atacan ARAS (Dahili Branş)

Hasta Kayıt- Halkla İlişkiler: Zeynep ŞEN

Diyetisyen: Saliha ÇORUMLU SAĞLAM

Psikolog: Yasemin BİLGİN

Fizyoterapist: Aydanur TOGAY

Hemşire/ Yaşam Koçu : Emel TUNCEL KAYIKÇI

OBEZİTE MERKEZİ EĞİTİM PROGRAMI

Obezite Merkezimizin eğitim süreci 6 modülden oluşmaktadır.

1.MODÜL (Programa Kayıt ve Ön tarama)

- Kişinin başvuru ve kaydının yapılması
- Halkla İlişkiler/Hasta Kayıt, Hemşire/ Yaşam Koçu, Diyetisyen, Psikolog görüşmeleri
- Obezite Merkezi işleyişi ve uyulması gereken kurallar ile ilgili bilgi verilmesi.

2.MODÜL (Sağlık Taraması)

- Kişinin sağlık taraması için 5 uzman Hekime sevk edilmesi
- Tüm tahlil ve tetkiklerin yapılıp, sorumlu hekim tarafından değerlendirilmesi
- Obezite merkezi programı hakkında bilgilendirme yapılması ve sözleşme imzalanması.

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Ankara 29 Mayıs Devlet Hastanesi

3.MODÜL (Eğitimler - Bilinç Değişimi)

- Uzman Doktor, Hemşire/ Yaşam Koçu, Diyetisyen, Psikolog ve Fizyoterapist tarafından planlanan eğitimlerin verilmesi.

4.MODÜL (Planlamalar - Davranış Değişimi)

- Verilen eğitimlerle hastaların bilinç değişikliğinin davranışa dönüştürülmesi
- Hedeflenen kilonun %10-20 arası kilo kaybı sağlanması
- Kişiyeye özel fiziksel aktivite ve davranış önerilerinde bulunulması
- Eğitimlere haftalık periyotlar şeklinde devamlılık sağlanması

5.MODÜL (Hedef Kiloya Ulaşma)

- Sağlıklı bir yaşam ile hedef kiloya ulaşmak.
- 5 ay boyunca eğitimlere 15 günde bir devamlılık sağlamak.

6.MODÜL (Hedef Kiloyu Koruma Ve Stabilleşme)

- Hedeflenen kiloya ulaşan kişilerin sağlıklı yaşam becerilerini ve kilolarını korumalarının sağlanması.
- Kişilerin öğrendiği bilgileri çevresine yayarak çevresel bir değişim ve farkındalık oluşturması.